

今天就踏上您的健康SG之旅

40 岁以上的新加坡人较可能患上慢性疾病并需要长期医疗护理。健康 SG 能协助您及早采取预防措施, 扭转这个趋势。

第1步: 报名

报名过程非常简单

您可使用 HealthHub 应用程序, 只需几个步骤即可轻松报名加入。您也可以从超过 1000 家参与健康 SG 的诊所中选择符合您需求的诊所问诊。

第2步: 与您的医生共同制定您的保健护理计划

预约获全额津贴的首次问诊来制定保健护理计划

与您的医生共同制定一套个人保健护理计划: 了解您当前的健康状况, 并制定健康目标。

- 获取受津贴的健康SG筛查检测与疫苗接种。
- 社保援助计划 (CHAS) 卡、建国一代卡和立国一代卡持有人在转介到政府医院专科诊所时可获津贴。

健康SG慢性疾病层级帮助患者更好地控制病情

- 在参与健康SG的家庭诊所购买指定的慢性疾病药物时, 可支付相当于综合诊所 (Polyclinics) 的价格。
- 只要不超过提取顶限, 您可用保健储蓄 (MediSave) 全额支付慢性疾病管理计划 (Chronic Disease Management Programme) 下的慢性疾病治疗费用。

第3步: 掌握自己的健康

迈向您的健康目标



探索有趣的活动:

通过 Healthy 365 应用程序参与各种有趣的项目和挑战, 全面提升整体健康状况。



保持进度:

借助 HealthHub 应用程序查看您的保健护理计划, 确保稳步达成目标。

第4步: 活出更健康的自己

活出精彩!

接受全额津贴的年度复诊:

养成每年找全科医生看诊的习惯, 从而了解自己的健康进展, 并重新设定保健目标。保持动力, 积极维持活跃生活方式。

要享受更优质的黄金岁月, 就请继续在您的健康 SG 旅途上前进!

立即报名加入健康SG。



推广单位



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE