

今天就踏上您的健康SG之旅

40岁以上的新加坡人较可能患上慢性疾病并需要长期医疗护理。健康SG能协助您及早采取预防措施,扭转这个趋势。

第1步: 报名

报名过程非常简单

您可使用 HealthHub 应用程序, 只需几个步骤即可轻松报名加入。您也可以从超过 1000 家参与健康SG的诊所中选择符合您需求的诊所问诊。



第2步: 与您的医生共同制定您的保健护理计划

预约获全额津贴的首次问诊来制定保健护理计划

与您的医生共同制定一套个人保健护理计划: 了解您目前的健康状况, 并制定健康目标。

- 您在接受国家推荐的体检和疫苗接种服务时可享有全额津贴。
- 社保援助计划 (CHAS) 卡、建国一代卡和立国一代卡持有人在转介到政府医院专科诊所时可获津贴。

健康SG慢性疾病层级帮助患者更好地控制病情

- 在参与健康SG的家庭诊所购买指定的慢性疾病药物时, 可支付相当于综合诊所 (Polyclinics) 的价格。
- 只要不超过提取顶限, 您可用保健储蓄 (MediSave) 全额支付慢性疾病管理计划 (Chronic Disease Management Programme) 下的慢性疾病治疗费用。

第3步: 掌握自己的健康

迈向您的健康目标

探索有趣的活动:
通过 Healthy 365 应用程序参与各种有趣的项目和挑战, 全面提升整体健康状况。

保持进度:
借助 HealthHub 应用程序查看您的保健护理计划, 确保稳步达成目标。

第4步: 活出更健康的自己

活出精彩!

接受全额津贴的年度复诊:

定期和您的家庭医生讨论您的进度, 并适当更新目标。继续为自己的健康努力, 保持身心活跃!

要享受更优质的黄金岁月, 就请继续在您的健康SG旅途上前进!

立即报名加入健康SG。



推广单位



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE