

நலமுடன் வாழ இன்றே தயாராகுங்கள்.

வருமுன் காப்பீர்; வருத்தம் தவிர்ப்பீர்.



40 வயதுக்கு மேற்பட்ட சிங்கப்பூரர்களுக்கு நாள்பட்ட நோய்கள் ஏற்படும் சாத்தியம் அதிகம். அதனால், நீண்டகால மருத்துவக் கவனிப்பு தேவைப்படும் - ஆனால், அது கட்டாயம் அல்ல. இப்போது உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கு முன்னுரிமை அளித்தீடுங்கள்.

மேலும் ஆரோக்கியமான
எஸ்ஜி திட்டத்தில்
பதிந்துகொள்ளுங்கள்



உங்களுக்கு விருப்பமான குடும்ப
மருத்துவரின் தனிப்பட்ட கவனிப்பைப்
பெறுங்கள். உங்கள் உடல்நல
இலக்குகளுக்குத் திட்டமிடவும்,
அவற்றை அடையவும் அவர் உதவுவார்



முதல் உடல்நலத் திட்ட
ஆலோசனைக்கும்
அதற்கடுத்த வருடாந்தர
சந்திப்புகளுக்கும் முழு
நிதியுதவி பெறுங்கள்



மானியங்களுடனான
மேலும் ஆரோக்கியமான
SG பரிசோதனைகளையும்
தடுப்பூசிகளையும் பெறுங்கள்